

Regulamin programu Otwarte Warsztaty Jogi dla Wszystkich w Rembertowie

1. Organizatorem programu jest Urząd Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy.
2. Podmiotem realizującym program jest Fit – me s.c. z siedzibą w Warszawie.
3. Celem programu jest poprawa kondycji fizycznej i aktywizacja sportowa.
4. Zajęcia jogi prowadzone są w każdą niedzielę sierpnia tj. 4, 11, 18, 25 sierpnia 2019 r. od godz. 10:00 do 11:00 na terenie parku za bramą główną Akademii Sztuki Wojennej przy al. gen. Chruściela 103.
5. Zdolność fizyczną do uprawiania zajęć jogi uczestnicy określają samodzielnie i na własną odpowiedzialność.
6. Zajęcia jogi skierowane są do osób pełnoletnich. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą uczestniczyć w zajęciach za zgodą przedstawiciela ustawowego lub opiekuna prawnego wyrażone na piśmie. Przed przystąpieniem do pierwszych zajęć osoby poniżej 16 roku życia mogą ćwiczyć jedynie pod opieką pełnoletniego opiekuna.
7. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - Zapoznanie się z regulaminem zajęć i jego akceptacja przez uczestnika zajęć, bądź w przypadku osób niepełnoletnich przez jego rodzica lub opiekuna prawnego.
 - Złożenie oświadczeń:
 - o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach;
 - o świadomości braku odpowiedzialności cywilnej organizatora, podmiotu realizującego i instruktora za następstwa nieszczęśliwych wypadków.
8. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
9. Uczestnik sam dozuje ćwiczenia fizyczne w stosunku do możliwości własnego organizmu.
10. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom, które mają przeciwwskazania zdrowotne do wykonywania zajęć.
11. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają przeciwwskazania lekarskie w związku z wysiłkiem fizycznym.
12. W przypadku pogorszenia samopoczucia podczas zajęć Uczestnik zajęć zobowiązany jest do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienie o tym fakcie osoby prowadzącej zajęcia.
13. Organizator, podmiot realizujący ani instruktor nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem nie dostosowania się do programu i zaleceń instruktora ani będące skutkiem złego stanu zdrowia uczestnika.
14. Osoby korzystające z programu nie są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Organizator i podmiot realizujący nie ponoszą odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w zajęciach jak również nie zapewniają opieki medycznej podczas zajęć.

Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia zajęć tj. 4.08.2019 r.